Juices & smoothies	small	medium	large
GREEN ENERGY boerenkool, groene appel, gember, citroen	4,75	5,75	6,75
COCO BEET rode biet, ananas, kokoswater, banaan, munt	4,75	5,75	6,75
BEACH SMOOTHIE mango, aardbei, appel	4,75	5,75	6,75
SINAASAPPELSAP	3,75	4,25	5,25
GEMBER SHOT	3,25		

onze keuken is klein en daardoor helaas ongeschikt voor volledig noten- en glutenvrije bereiding

echtonline

- Vega
- Nuts
- Vegan
- Low-gluten
- Sugar free
- Lactose free

Logeren boven ECHT?

Kijk op
ECHT_BERGEN

ECHT

ECHTFOOD
echtfood.nl
info@echtfood.nl
@echtfood

ECHT ALKMAAR
Marktstraat 4
1811 LG Alkmaar
072 – 220 19 95

ECHT BERGEN
Oude Prinsweg 5
1861 CS Bergen
072 – 531 45 81

ECHT

Geluk kun je eten

ALKMAAR | BERGEN

heb je een voedselallergie? informeer onze medewerkers.

Hot drinks

ook decaf, met havermelk of Sprouud mogelijk

CAPPUCCINO	3,50
CORTADO	3,50
FLAT WHITE	4,25
KOFFIE / AMERICANO	3,00
ESPRESSO	2,75
LATTE MACCHIATO	4,00
KOFFIE VERKEERD / LATTE	3,90
DUBBELE ESPRESSO	3,50
ESPRESSO MACCHIATO	3,40
CAPPUCCINO XL	4,90
MUNTTHEE	4,00
WINTERSE MUNTTHEE steranijs, sinaasappel	4,50
CHAI LATTE	4,50
DIRTY CHAI LATTE	5,00
GOLDEN LATTE	4,50
DIRTY GOLDEN LATTE	5,00
MATCHA LATTE	5,00
UBE LATTE	5,00
CARAMEL LATTE	5,00
VANILLA LATTE	5,00
HAZELNUT LATTE	5,00
WARME CHOCOLADEMELK	4,00
BOSWANDELING (on)kruiden thee	3,75
FEELING FRIS (on)kruiden thee	3,75
VITAAL THEE	3,75
ROOIBOS THEE	3,75
EARL GREY THEE	3,75
JASMIJN THEE	3,75

onze koffie wordt wekelijks vers gebrand door Olaf van Spot en Coffeeroasters uit Amsterdam

Iced

ICED LAVENDEL UBE	5,50
ICED CHERRY MATCHA	5,50
ICED VANILLA MATCHA	5,50
ICED LATTE	4,25
ICE TEA PEACH	4,00
LUKIES GINGER BEER	4,50
SPARKLING ICE TEA PEACH	4,25
CHERRY YUZU LEMONADE	4,00
SPARKLING CHERRY YUZU	4,25

Cold

COCA COLA / COCA COLA ZERO	3,75
BAR-LE-DUC BRUIS / PLAT	3,75
BAR-LE-DUC GROOT BRUIS / PLAT	5,75
APPELSAP APPELAERE	3,90
FRISTI	3,90

All day breakfast

AÇAI BOWL 10,50
banaan, kokos, granola, amandel, bosbes

HAVERMOUT 10,25
frambozen coulis, notenpasta, blauwe bes, banaan, kaneel

YOGHURT & GRANOLA 8,00
vers fruit, amandel, kokos

SCRAMBLED EGGS & TOAST 11,50
met crispy bacon + 2,50
met avocado + 2,00
met gerookte kip of zalm + 3,50

de beste zalm van Alex Hoogland

SMASHED AVO TOAST 10,25
avocado, zongedroogde tomatenmayonaise, pittenmix, verse oregano
met feta + 2,50

FRENCH PANCAKES 10,50
amandel, ahorn, frambozen coulis, bosbes, banaan, mascarpone
met crispy bacon + 2,50

ECHT ONTBIJT 9,50
speltdesembrood, croissant, jam, kaas, gekookt ei, boter

CROISSANT 2,75

AMANDEL CROISSANT 4,00

Soup, salads & bowls

DAGSOEP 7,50
homemade crouton
check het krijtbord of vraag een collega

SWEET POTATO BOWL 13,75
pesto van lente ui, boterbonen, pittenmix, tomaten-paprikasalade, koriander
met feta + 2,50
met gerookte kip + 3,50

GREEN SALAD 14,25
broccoli, avocado, basmatirijst, edamame, dadel, munt, granaatappel, pittenmix, spicy tahin-miso dressing, homemade crouton
met feta + 2,50
met gerookte zalm of kip + 3,50

FRITTATA 10,50
geroosterde paprika, oude kaas, peterselie, zongedroogde tomaat, spinazie, speltdesem, courgette, ei, room, salade

al ruim 15 jaar op speltdesem van Hein Raat

Sandwiches

TOSTI HAM EN/OF KAAS 5,50
met ketchup of mayonaise + 0,50

ZALM SANDWICH 13,75
little gem, zalmsalade, radijs, krokante kappertjes, dille, pijnboompitten

CAESAR SANDWICH 14,25
gerookte kip, ei, crispy bacon, tomaat, little gem, parmezaan mayonaise

FIELD SANDWICH 12,75
zongedroogde tomatenmayonaise, knoflook-oregano kaas, ingemaakte courgette, little gem, preikiem

KALFSVLEES KROKETTEN (2) 14,50
mosterdmayonaise

GROENTE KROKETTEN (2) 14,50
zongedroogde tomatenmayonaise

Wine, beer & bites

ROSE 4,75
Saint Auriol Réserve (Frankrijk)

WIT 5,00
Claude Vialade Chenin Blanc (Frankrijk)

ROOD 5,00
La Madeleine Marselan & Merlot (Frankrijk)

CAVA BOTTLE 20CL 7,25
Clos Amador Brut (Spanje)

organic wines van Jorien van Midivines uit Hoorn

STOKED LAGER 5% 4,50

BEEMSTER BOEZEM BLOND 5% 4,75

WITTE WOLFF 6,5% 4,75

PERONI NASTRO AZZURO 0,0% 4,50

GROENTE BITTERBALLEN (6) 9,75
zongedroogde tomatenmayonaise

KALFSVLEES BITTERBALLEN (6) 9,75
mosterdmayonaise

Cakes & sweet

WORTELCAKE	4,50
APPELTAART	4,50
BROWNIE	4,25
BOTERKOEK	3,75
BREAKFAST CAKE	4,50
PUMPKIN SPICE MUFFIN	4,25
PANDAN CHEESECAKE	4,50
CROISSANT	2,75
AMANDEL CROISSANT	4,00

alle kaas en noten van Bas van de Alkmaarse Notenbranderij

Kids food & drinks

BABYCCINO opgeschuimde warme melk	1,75
KINDERKOFFIE opgeschuimde chocolademelk	3,00
KOUDE CHOCOLADEMELK	3,00
WARME CHOCOLADEMELK met slagroom + 0,50	4,00
APPELSAP APPELAERE	3,90
FRISTI	3,90
ICE TEA PEACH	4,00
CROISSANT met jam + 0,50	2,75
AMANDEL CROISSANT	4,00
PANCAKES ahorn, poedersuiker, fruit	6,50
YOGHURT & FRUIT	4,75
KROKET MET BROOD mosterdmayonaise	6,00
BOTERHAM pindakaas, jam, chocopasta, kaas	3,75